

Orientační Běh Opava

Od roku **1990**

Od roku 2004 jako samostatný klub

www.obopava.cz

Co je Orientační Běh ?

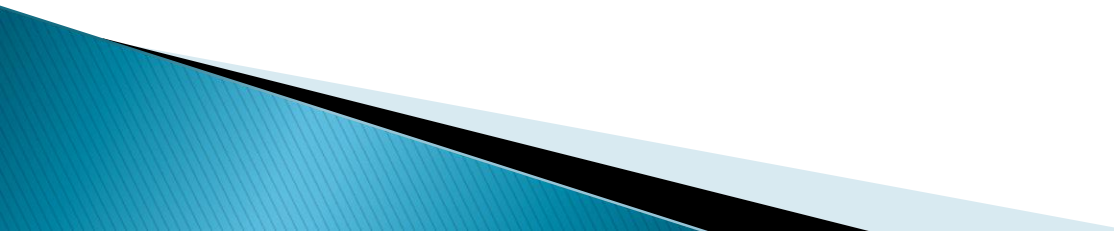
- ▶ **Je volný pohyb neznámým terénem podle mapy**
- ▶ Za každého počasí, každým terénem mimo cesty (bažiny, kopce, skály, kamení,)
- ▶ **Rozvíjí logické myšlení, prostorovou představivost, schopnost optimalizace v reálném čase**
- ▶ Disciplíny: sprint, krátká, klasika, noční, štafety
- ▶ **Sport je provozován paralelně se školou (SŠ, VŠ ... vysoká úspěšnost dokončení)**
- ▶ 0% kuřáků v oddíle 😊
- ▶ 0% rozvodů v oddíle od našeho osamostatnění 😊
- ▶ **Sport pro všechny věkové a výkonnostní skupiny**

Profil úspěchů

- ▶ Čtyři tituly Mistr Evropy
- ▶ Dva tituly Mistr Světa
- ▶ Téměř 100 medailí z MČR
- ▶ 20 účastí MS, ME



Pořadatelské aktivity

- ▶ **Od 2002 ... Grand Prix Silesia (letos 16. ročník)**
 - ▶ Každoročně min. 1 oblastní žebříček
 - ▶ 2007 ... Mistrovství ČR ve sprintu (Sady Opava)
 - ▶ 2007 ... Mistrovství ČR Štafety a družstva
 - ▶ 2011 ... 2 závody Českého Poháru (Hradec)
 - ▶ **Od roku 2016 ... 10 závodů Okresní ligy mládeže**
 - ▶ 2016 ... 1 závod Českého Poháru v rámci ME
 - ▶ **2017 ... 2 závody Českého Poháru (Pustá Polom)**
 - ▶ 2018 ... žádáme o 2 závody ŽBM
- 

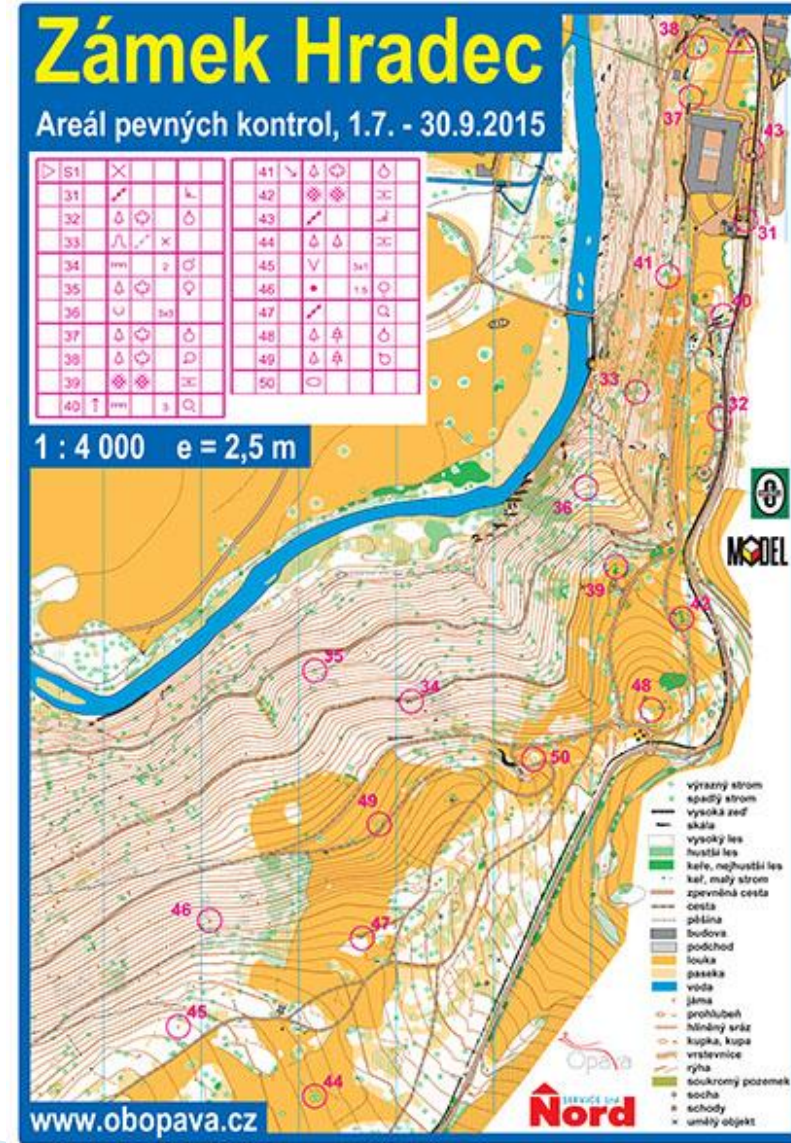
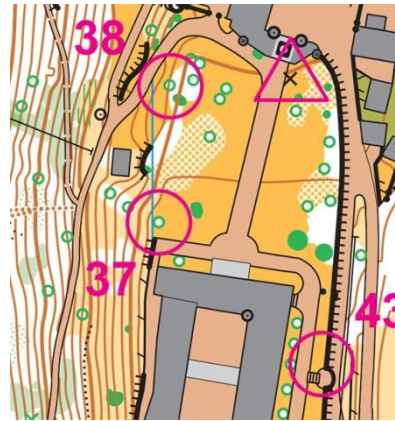
Grand Prix Silesia ... 16. ročník

- ▶ Účast 500-1000 účastníků
- ▶ Účastnický rekord 2300 (rok 2004)
- ▶ Tratě pro handicapované sportovce
- ▶ Letos jako 4 etapové závody v Černé Vodě



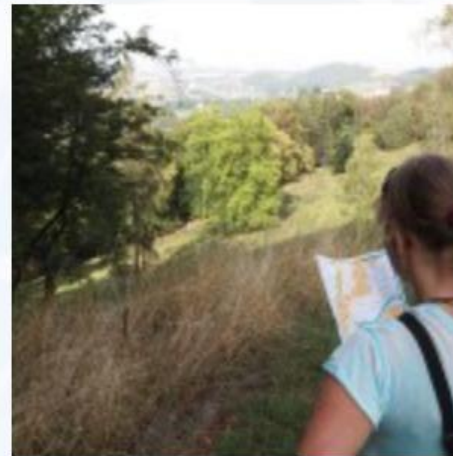
Veřejnost ... Areály pevných kontrol

- ▶ **Hradec nad Moravicí (Zámek Účast 1000)**
- ▶ Štěplovec (menší areál)
- ▶ **Psychiatrická nemocnice**
Připravujeme na léto



Veřejnost ... Areály pevných kontrol

- ▶ Účastní se školy, školky, příměstské tábory, ...
- ▶ Návštěvníci zámku, rodiny s dětmi,



Veřejnost ... Opavské kufrování

- ▶ **Letos 9. ročník**
- ▶ Jednorázová akce s účastí 150-200 (převážně děti)
- ▶ Přiblížení orientačního běhu v jednoduché formě



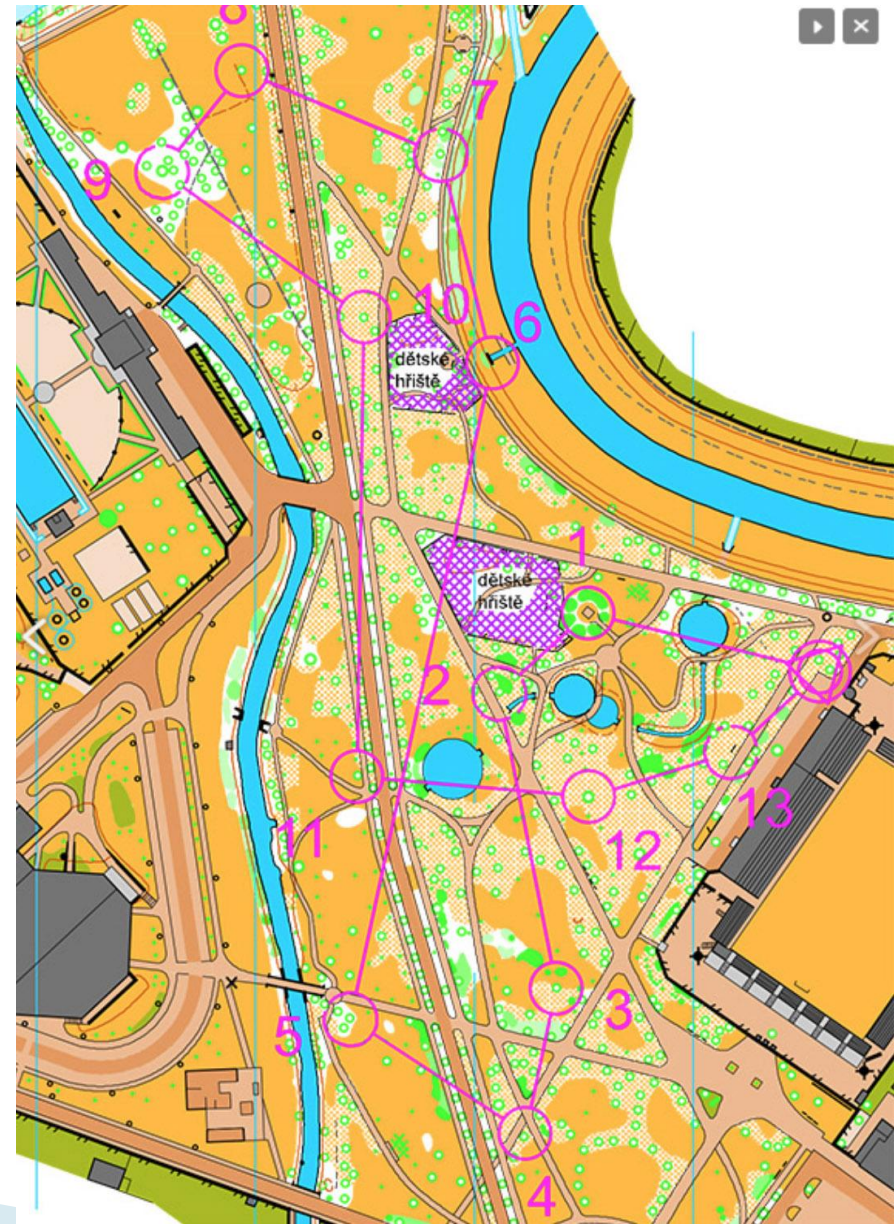
Opavské kufrování popáté

ORIENTAČNÍ BĚH

Zajímavou sportovní akci pod názvem „Opavské kufrování“ připravil pro veřejnost na začátek května oddíl Přátelé orientačního běhu Opava.

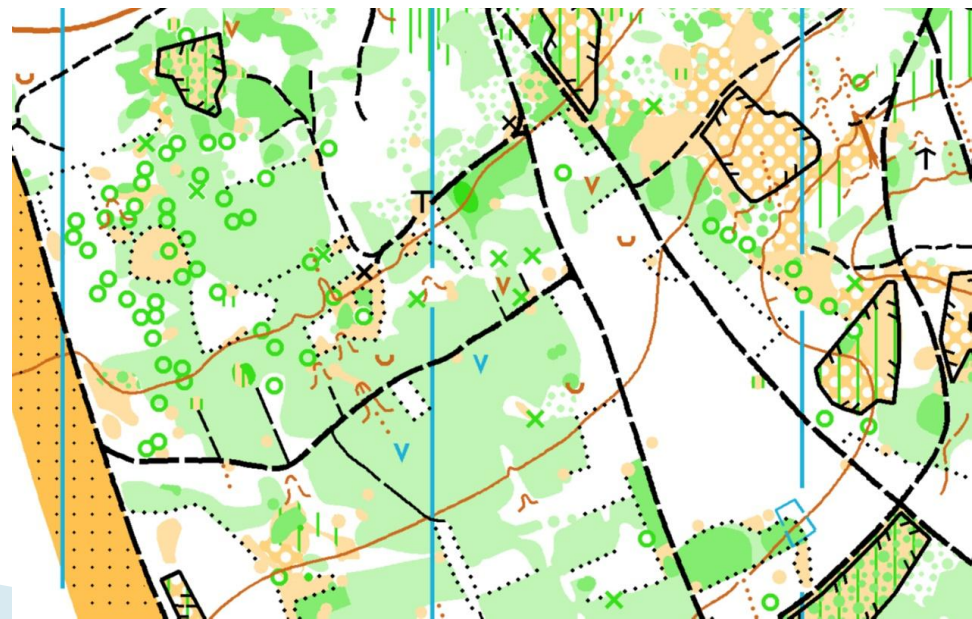
Pod záštitou Českého svazu orientačních sportů se uskuteční 9. května již pátý ročník akce pro školní mládež a sportovní veřejnost – Dny orientace v přírodě 2013. Sraz účastníků je v 15 hodin v Městských sadech před Parkhotelem a soutěžit se bude do 19 hodin. Informace na www.obopava.cz.

(str)



Veřejnost ... Okresní liga mládeže

- ▶ 14 závodů v blízkém dostupném okolí
- ▶ **Nevybírají se žádné poplatky od účastníků**
- ▶ Elektronické zpracování jako při nejvyšších soutěžích
- ▶ Vlastní www stránka: **www.ob.opava.cz**
- ▶ **Pravidelná účast 40-100 účastníků**
- ▶ Nové mapy



Zimní příprava - Tělocvična

- ▶ SGO, dvojtělocvična, běžecká technika, posilování, ...
- ▶ Rozdělený trénink pro různé věkové skupiny, 2 hod.



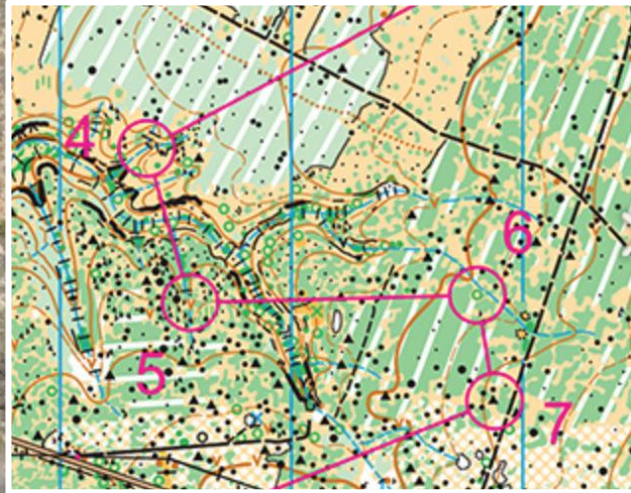
Zimní příprava - Běžky

- ▶ Výcvik běžecké techniky, klasika
- ▶ Vícedenní soustředění



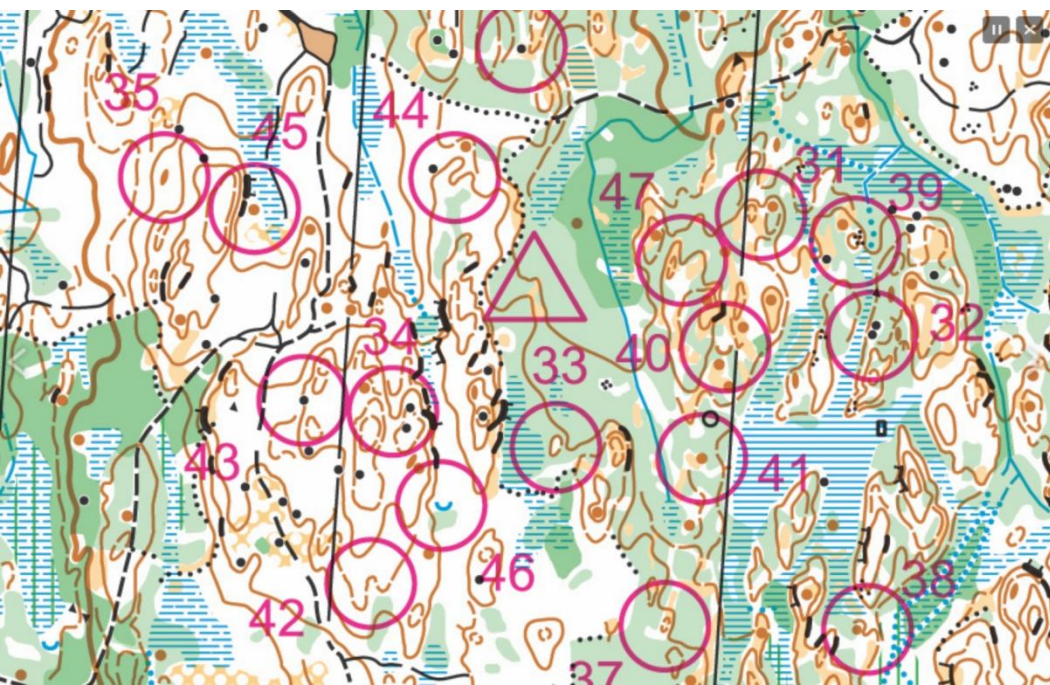
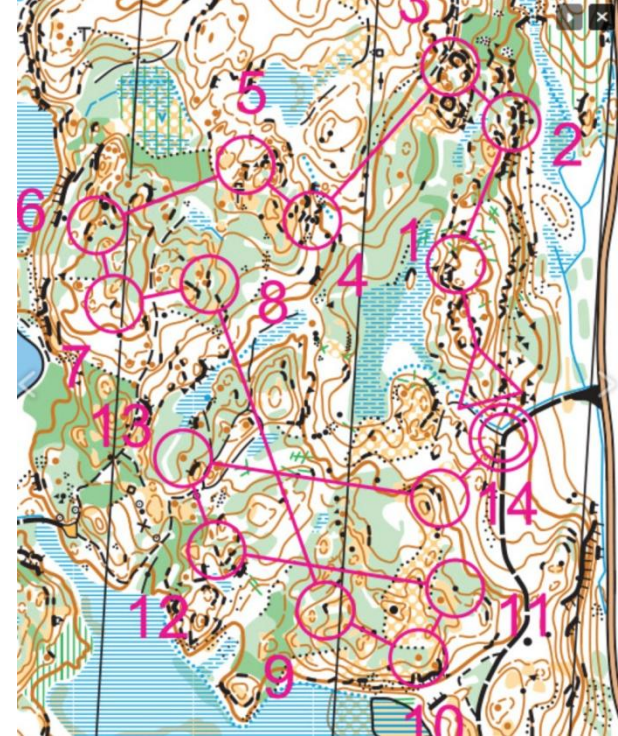
Zimní příprava – Mapa Španělsko

- ▶ Náročné neznámé terény
- ▶ Letní počasí v zimě



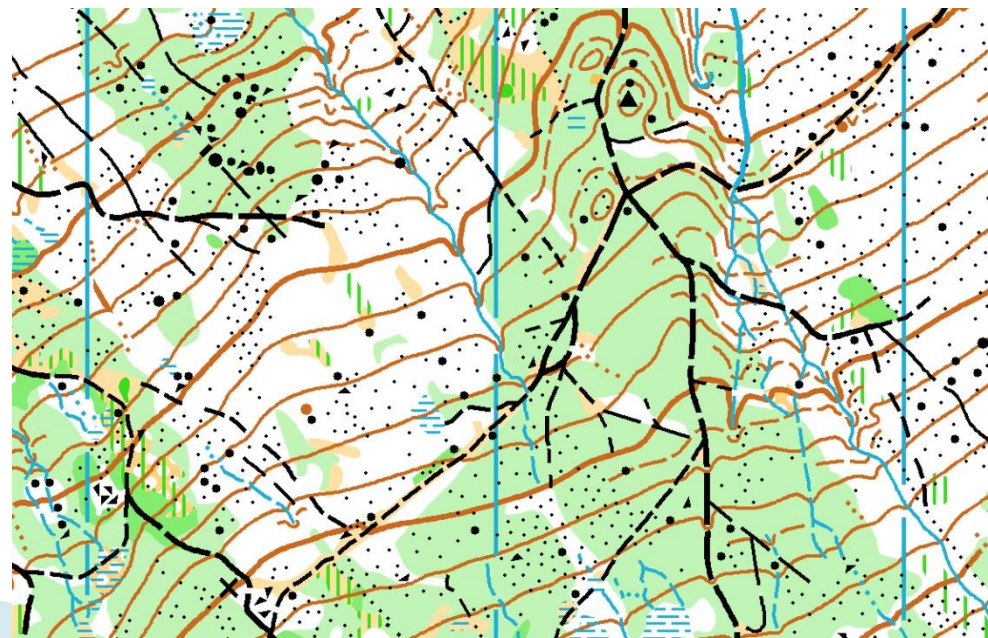
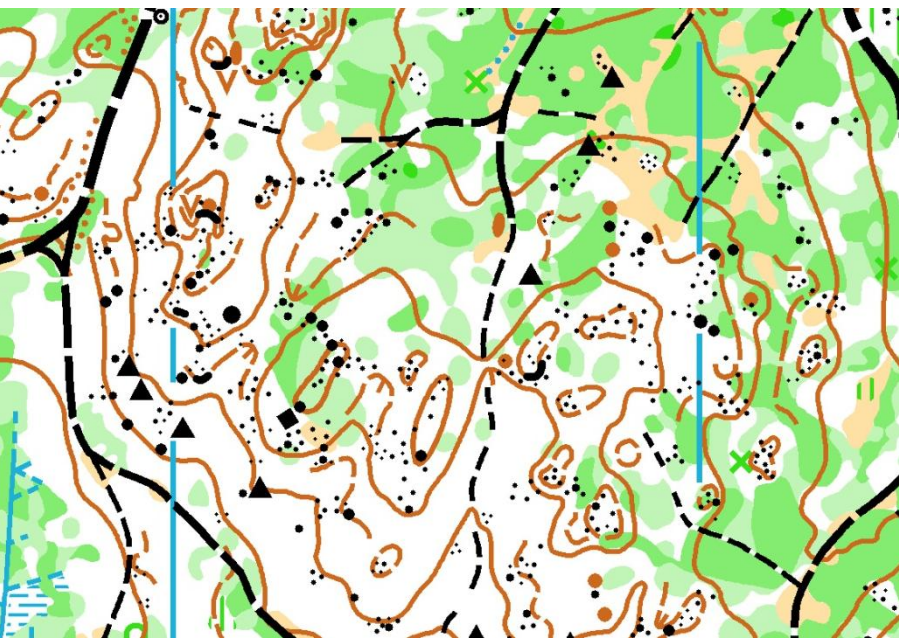
Letní příprava- Švédsko

- ▶ Pro závodníky od 14 let
- ▶ Náročné terény, cenné zkušenosti
- ▶ Kontinuita přípravy
- ▶ Účast 20-25
- ▶ Účast na místních závodech



Mapy Naše hřiště

- ▶ Mapy nejkvalitnějších terénů máme až v okolí Černé Vody (použito pro ME2016)
- ▶ V okolí Opavy máme několik map pro trénink a závody nižší úrovně
- ▶ **Připravujeme mapu 12 km² nedaleko Pusté Polomi**



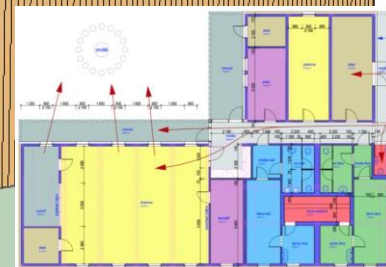
Závody, které nás letos čekají

- ▶ Český pohár, Celostátní žebříček 8 závodů
- ▶ Žebříček B Morava 9 závodů
- ▶ Oblastní Mistrovství a žebříček 14 závodů
- ▶ Okresní liga mládeže 14 závodů
- ▶ Mezinárodní závody, LODM, MS,
- ▶ MČR Noční
- ▶ MČR sprintové štafety
- ▶ MČR sprint
- ▶ MČR krátká trať
- ▶ MČR klasická trať
- ▶ MČR štafety a družstva



Sportovní zázemí

- ▶ Náš dlouhodobý cíl (vybudovat zázemí)
- ▶ **Východisko pro každodenní tréninky všech věkových skupin**
- ▶ Optimální tréninkové možnosti v okolí



Finance

- ▶ **Pravidelná podpora SMO (činnost mládež)**
 - ▶ Grantová podpora MSK (činnost, akce)
 - ▶ Členské příspěvky
 - ▶ Podpora MŠMT (trenéři, vybavení závodníků, ...)
 - ▶ ČUS (podpora Grand Prix Silesia)
 - ▶ ČSOS (podpora žactva, mládeže)
 - ▶ Pořadatelské aktivity (činnost dospělí)
 - ▶ Ostroj Opava (vybavení)
 - ▶ Model Obaly (finanční dar)
 - ▶ Nord Service (servisní partner)
 - ▶ **Osobní spoluúčast členů (resp. Rodičů)**
- 

Co nás co stojí

- ▶ Obutí (3000/pár, Potřeba 3 párů pro disciplíny)
- ▶ Buzola (1000-2500)
- ▶ Čip (900-2300)
- ▶ Světlo (5000-20000)
- ▶ Dresy (800/dres Potřeba 3 dresů pro disciplíny)
- ▶ Cestovné, startovné, ubytování (statisíce)
- ▶ Doplatky akce
- ▶ Doplatky akce Repre, TSM, SCD



Informační systém ... obopava.cz

Domů

OBO PAVA

Přihlásit

Informace

Pořádáme

Areály pevných kontrol

TSM

SCD

Grand Prix Silesia

Český pohár 2017

Staré OBO

Okresní liga mládeže

TSM, SCM, SCD HO

Hanácká oblast

ORIS

ČSOS

MSKS OS

Béďa

Informace pro zájemce



Orientační běh je běh podle mapy, nic složitého. Můžete začít v každém věku :) ... **Co je to Orientační běh?**

Chcete-li si Orientační běh **vyzkoušet** pak navštivte některý z našich **Areálů pevných kontrol**.

Pokud Vás první seznámení s orientačním během (APK) oslovilo, **navštivte** některý ze závodů pro nejširší veřejnost v seriálu **Okresní ligy mládeže** (14 závodů převážně ve středu odpoledne). Zavítat můžete i mimo Opavu na blízké závody nebo APK ... více na stránce **zacitorientak**.

Pokud chcete absolvovat další závody oblastního a vyššího charakteru, účastnit se tréninků, soustředění, pořádat závody od okresní po světovou úroveň, atp ... Pak je vhodné **vstoupit do našeho oddílu**, kdy dostanete své registrační číslo pro orientační běh a otevrou se Vám nové možnosti po přihlášení na tuto stránku.



Jsme oddíl se širokým záběrem, **pořádáme** soutěže od okresní úrovně po celostátní. Již 18. rokem pořádáme náš závod **Grand Prix Silesia**, kterého se účastní každoročně od 500 do 2000 účastníků.

V našem oddíle vyrostla řada vynikajících závodníků, kteří přivezli **Mistrovské tituly** z Mistrovství Světa a Mistrovství Evropy. Každoročně obhajujeme řadu **medailových umístění** na Mistrovství České Republiky ve všech věkových kategoriích.

Jakub Holuša, orientační běžec



**JAKUB HOLUŠA PŘEKONAL
V ROCE 2016 ČESKÝ REKORD
V BĚHU NA 1500 METRŮ.
KDY A KDE TO BYLO?**

**B) V ČERVENCI 2016
V MONAKU**

**HOLUŠA STANOVIL NOVÝ ČESKÝ
REKORD VÝKONEM 3:33:36**